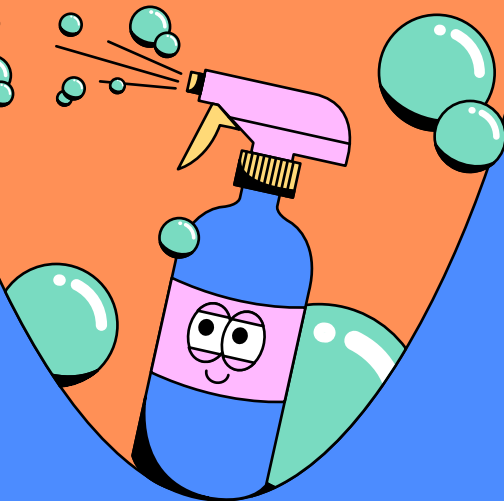


mieux chez soi

**ASTUCES & CONSEILS
POUR T'OCCUPER
DE TON APPART'**



Dormir, manger, travailler, réviser, se reposer : ton logement est un lieu où tu passes pas mal de temps tout au long de l'année. Pour qu'il soit plus agréable à vivre et éviter les expériences désagréables, nous te proposons quelques conseils et bons réflexes à adopter pour prendre soin de ton chez-toi !

LES BASIQUES

- Aère la pièce au moins 10 minutes tous les jours et laisse entrer la lumière
- Place les ordures dans des sacs fermés et descends-les tous les jours dans les containers prévus à cet effet
- Respecte les consignes de tri des ordures ménagères indiquées sur les containers
- Ne jette rien par les fenêtres et dans les espaces verts de la résidence
- Nettoie la vaisselle tous les jours
- Dégraisse tes plaques de cuisson
- Nettoie immédiatement les salissures alimentaires sur le sol et les surfaces
- Nettoie régulièrement le sol et ta porte d'entrée
- Nettoie et détartre régulièrement la douche et les sanitaires
- Lave régulièrement ton linge de lit et de toilette



LES FAUSSES BONNES IDÉES

- Ne pas aérer pour garder la chaleur ou boucher la VMC et les aérations pour empêcher le froid d'entrer ► cela empêche l'air de se renouveler et peut créer des problèmes d'humidité.
- Faire brûler des bougies et de l'encens pour lutter contre les mauvaises odeurs ► Il vaut mieux aérer, car les bougies, encens et désodorisants émettent des polluants et ne font que masquer le problème.

LA CUISINE PARTAGÉE

- Si tu utilises une cuisine partagée, nettoie la vaisselle et les surfaces après utilisation. Ne laisse aucun résidu alimentaire.



LES PRODUITS D'ENTRETIEN 0 DÉCHET

**Les produits ménagers sont souvent chers
et parfois nocifs pour l'environnement !
Pourquoi ne pas préparer toi-même tes produits :
une bonne alternative pour la planète
et ton budget.**

**Pour ces recettes,
tu auras besoin de :**

- Vinaigre blanc
- Bicarbonate de soude
- Eau
- Copeaux de savon de Marseille
- Savon noir
- Cristaux de soude
- Huiles essentielles (menthe poivrée, citron, lavande...)

NETTOYANT MULTISURFACE (1 LITRE)

- Dans un récipient, verse 20cl de vinaigre blanc
- Saupoudre d'une cuillère à soupe de bicarbonate de soude (ajoute-le doucement pour éviter la mousse)
- Ajoute 80cl d'eau et mélange le tout
- En option, tu peux ajouter 1 à 2 gouttes d'huiles essentielles
- Pour nettoyer des surfaces grasses, tu peux remplacer le vinaigre par du savon noir



LESSIVE (1 LITRE)

- Dans une casserole, mélange 1l d'eau, 20g de savon de Marseille râpé, 20g de savon noir et 1 cuillère à soupe rase de cristaux de soude
- Fais bouillir le mélange
- Retire du feu et rajoute 1 à 2 gouttes d'huiles essentielles
- Laisse refroidir et verse le mélange tiède dans une bouteille
- Secoue avant chaque utilisation
- Pour doser, utilise l'équivalent d'un petit verre à moutarde (directement sur le linge pour un lavage à la main)

LIQUIDE VAISSELLE (1 LITRE)

- Dans une casserole, mélange 1l d'eau, 20g de savon de Marseille râpé, 50g de savon noir, 1 cuillère à soupe rase de cristaux de soude et 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- Fais bouillir le mélange
- Retire du feu et rajoute 1 à 2 gouttes d'huiles essentielles
- Laisse refroidir et remplis ton récipient à l'aide d'un entonnoir
- Secoue avant chaque utilisation



DÉBOUCHEUR DE CANALISATION

- Dans un récipient, mélange 10cl de vinaigre blanc, 100g de sel et 100g de bicarbonate de soude (ajoute-le doucement pour éviter la mousse)
- Mélange le tout avant de le verser dans les canalisations
- Laisse agir plusieurs heures, voire la nuit entière
- Puis, avant utilisation, verse une casserole d'eau bouillante dans la canalisation

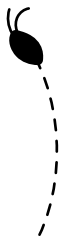


les blattes / les cafards

Les blattes (ou cafards) élisent domicile dans les lieux humides et obscurs, contenant des résidus de nourriture. Elles peuvent apparaître dans les cuisines et les appartements.

À FAIRE

- Ne laisse pas de restes d'aliments et de boissons à l'air libre
- Conserve les aliments dans des boîtes hermétiquement fermées
- Place les ordures dans des sacs poubelle fermés et descends-les tous les jours
- Nettoie et aère quotidiennement ton logement
- Nettoie régulièrement le sol pour éliminer les particules d'aliments et les œufs de blattes
- Garde les sols propres
- Nettoie le tour et le dessous des appareils électroménagers, qui offrent un lieu de vie idéal aux blattes
- Vide régulièrement le réservoir de vidange sous le réfrigérateur, source d'eau pour les blattes
- **Prévien l'accueil de ta résidence dès l'apparition de blattes / cafards**





COMMENT LUTTER NATURELLEMENT CONTRE LES BLATTES / CAFARDS

- Le vinaigre blanc est un répulsif efficace et peu coûteux. Le nettoyage méticuleux avec du vinaigre blanc est une méthode préventive efficace contre l'invasion. De plus, il possède une action désinfectante.
- L'huile essentielle d'eucalyptus citronné, ou l'huile essentielle de clou de girofle sont connues pour leurs propriétés répulsives sur les blattes.



À NE PAS FAIRE

- N'écrase pas les blattes car cela contribue à répandre les œufs.
- N'utilise pas d'eau de javel, son odeur attire les blattes qui se regroupent et se reproduisent plus facilement.



CONTACTS

→ Que faire en cas de problème ? ←

Problèmes d'eau chaude, de chauffage,
de nuisibles, d'humidité... : ne perds pas
de temps et contacte l'adresse
maintenance de ta résidence !

Tous tes contacts se trouvent ici
[www.crous-lyon.fr/logements/gerer-
logement-aides/contacts-en-residence/](http://www.crous-lyon.fr/logements/gerer-logement-aides/contacts-en-residence/)



