

Bons plans Jobs

Sites internet vérifiés et contrôlés :

www.jobaviz.fr
www.lyoncampus.info
www.crijrhonealpes.fr
www.afij.org
www.pole-emploi.fr
www.rhonealpesjob.com
www.jobetudiant.net
www.emploi.org



NOTES

Ça peut servir !

Informations pour toutes vos démarches administratives, budgétaires, droits sociaux...
www.pimms.org

Crous de Lyon tél. 04 72 80 17 70

59 rue de la Madeleine
69007 Lyon
www.etudiant.gouv.fr
www.crous-lyon.fr
Facebook/CrousLyon

CAF
tél. 0810 256 980
67 Bd Vivier Merle-3^{ème}
www.caf.fr

Impôts
www.impots.gouv.fr

Transports en commun
www.tcl.fr
www.velov.grandlyon.com
www.reseau-stas.fr



Bons plans Santé !

Médecine préventive universitaire de votre université

Sécu/Mutuelle pour étudiant : LMDE-SMERRA

www.annuaire.sante.com
et www.ameli.fr

FIL santé jeunes
tél. 0800 235 236

Espace santé jeunes
tél. 04 78 37 52 13

Bons plans Logement

CROUS
59 rue de la Madeleine
69007 Lyon
www.lokaviz.fr
logville@crous-lyon.fr

CLLAJ
3 Rue de l'Abbé Rozier
69001 Lyon
www.rhonealpes-uncllaj.org

CRIJ
66 cours Charlemagne
69002 Lyon
www.crijrhonealpes.fr

Résidences sociales
ADOMA www.adoma.fr
ARALIS www.aralis.org

Bailleurs sociaux
www.arra-habitat.org

ADIL
9 rue Vauban Lyon 6^{ème}
www.adil69.org

PARISOLIDAIRE
Logements intergénérationnels
15 rue Ernest Fabrigue
69009 Lyon
www.leparisolidairelyon.org

Colocation
www.lacartedescolocs.fr

Et encore...

www.lyoncampus.info
www.seloger.com
www.pap.fr
www.appartager.com
www.leboncoin.fr

Service social du CROUS de Lyon
59 rue de la Madeleine
69365 LYON Cedex 07

Tél. 04 72 80 13 25 - ssocial@crous-lyon.fr



Calendrier futé des étudiants

Rédaction : service social du CROUS de Lyon



**Je retrouve
les informations, les repères,
les adresses utiles
et pratiques pour
ma vie d'étudiant**

Service Social du Crous de Lyon
ssocial@crous-lyon.fr

www.crous-lyon.fr

JUILLET AOÛT

J'ASSURE MA SANTÉ !

Quand je m'inscris dans mon établissement, je choisis en même temps ma sécurité sociale étudiante : SMERRA ou LMDE.

Je vérifie aussi que j'ai bien une mutuelle, c'est plus sûr : soit je reste sur celle de mes parents qui continue à me couvrir, soit j'en prends une à mon nom.

Si je n'ai pas les moyens, je consulte le site de la CPAM (www.ameli.fr) rubrique CMUC / aide pour une complémentaire santé.



J'AI MON LOGEMENT !

J'ai ma réponse du Crous si j'ai demandé un logement en résidence universitaire. Si je suis accepté(e), je pense à confirmer ma réservation.

Sinon, je recherche un logement privé avec les bons plans logement au dos de cette plaquette et sur www.lokaviz.fr

JE PRÉVOIS MON BUDGET

J'économise pour la caution, le 1^{er} loyer et les autres frais de mon futur logement.

Je me renseigne sur les conditions d'accès : garant, charges, ouverture des compteurs...

NOTES

SEPTEMBRE OCTOBRE

ME VOILÀ ÉTUDIANT !

Si je suis boursier, j'envoie mon certificat de scolarité avec ma notification, pour déclencher la mise en paiement de ma bourse, à l'adresse postale du Centre de numérisation du Crous indiquée sur la notification...

Sauf si je suis inscrit à l'Université, c'est elle qui s'en occupe automatiquement !



JE M'INSTALLE

Je signe mon bail et je fais au plus vite mon dossier d'aide au logement sur www.caf.fr pour percevoir l'allocation logement (ALS ou APL). Je n'oublie pas d'indiquer que je suis boursier si c'est le cas et de renvoyer ma notification de bourse avec mon dossier CAF.

Je pense aussi à mettre les contrats d'eau, d'électricité et de gaz à mon nom et à demander une mensualisation pour le paiement.



JE ME DÉPLACE

Je profite des tarifs réduits "bénéficiaires CMUC" ou "étudiants" des transports en commun et des Vélos !



BON PLAN INFOS !

J'ai un max d'infos en téléchargeant l'appli Crous Mobile et en m'inscrivant à la New's du Crous !

Si je ne connais pas Lyon, je visite le Students Welcome Desk à l'Université de Lyon.

NOTES

NOVEMBRE DÉCEMBRE

JE PRENDS MES REPÈRES

Je participe aux animations et ateliers gratuits en résidences universitaires, je rencontre les associations étudiantes de mon établissement et celles de mon quartier.



JE MANGE SAIN À PETIT PRIX

Sur mon campus ou tout proche, les Resto'U et Cafet'U sont là pour toutes mes faims : repas complet à composer selon mes envies le midi au Resto'U ou bar à salade, snacking, petit déj et pauses gourmandes toute la journée en Cafet'U, l'endroit idéal pour ses pauses détente ou studieuse avec l'accès wifi !

JE PRENDS SOIN DE MON BUDGET

Si je reçois une taxe d'habitation, je la paye tout de suite ou je contacte les Impôts avant de payer plus !

Je suis à l'affût des bons plans : covoiturage, épiceries et magasins solidaires, échanges de services et biens... Les assos étudiantes, et voisins sont de bonnes sources !

BON PLAN CULTURE !

Envie de décompresser et sortir ? Je prends le Pass'Culture ! Infos sur www.lyoncampus.info



NOTES

JANVIER FÉVRIER

DEMANDE DE BOURSE, C'EST MAINTENANT !

Avant même de savoir quelles études je ferai l'année prochaine, je pense à refaire ma demande de bourse sur www.etudiant.gouv.fr dès le 15 janvier et avant le 31 mai.



JE VEUX GARDER MON LOGEMENT

Mon logement Crous me plaît ? Je fais vite ma demande de réadmission auprès de ma résidence pour conserver mon logement l'année prochaine.

Je n'oublie pas aussi de remplir ma déclaration de ressources à la CAF et de leur renvoyer avec ma notification de bourse pour continuer à recevoir mon aide au logement.



JE ME RENSEIGNE POUR MES ÉTUDES

Choix d'études, réorientation, poursuite : direction le salon de l'étudiant en janvier et je pense aussi aux services de mon établissement et de mon quartier (CRIJ, CIO...)

BON PLAN ARTISTES !

Je participe aux concours culturels du Crous : théâtre, danse, musique, peinture, BD, photo, court métrage, nouvelle... Il y en a pour tous les goûts et tous les talents !

NOTES

MARS AVRIL

JE RENVOIE MON DSE !

Après la saisie de ma demande sur internet, j'ai reçu un mail avec mon dossier de bourse et/ou de logement. Je l'imprime et le renvoie complété et signé sans tarder, à l'adresse postale du Centre de numérisation du Crous indiquée sur le courrier.



JE PRÉPARE MON STAGE

Je fais un stage dans une autre ville ? Je consulte les offres de logements étudiants disponibles pour une courte durée sur www.lokaviz.fr : en résidences Crous et chez des particuliers !



JE RÉVISE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Je m'organise, je planifie, je révise et je pense aussi à m'aérer, à voir mes amis et à bien manger ! Et si j'ai besoin d'un peu de recul, je n'hésite pas à aller discuter aux Happy Hours dans les résidences.

BON PLAN JOBS !

Quoi de prévu pour cet été ? C'est le bon moment pour la recherche d'un job !

Je consulte www.jobaviz.fr et les adresse au dos de cette plaquette.

NOTES

MAI JUIN

DERNIERS JOURS POUR MA BOURSE !

Attention, la date limite pour faire ma demande de bourse et/ou de logement approche à grand pas ! Je saisis mon dossier sur www.etudiant.gouv.fr avant le 31 mai impérativement !



JE DÉCLARE MES IMPÔTS

C'est le moment de remplir une déclaration d'impôt sur le revenu : soit je me déclare seul(e), soit je me rattache au foyer fiscal de mes parents.

Je vais sur www.impots.gouv.fr



JE PARS, JE RESTE : JE LE DIS !

Si je quitte mon logement, je pense à le dire au moins 1 mois avant mon départ et à prendre rendez-vous pour mon état des lieux.

Si je reste dans mon logement en juillet et août, je le signale à la CAF pour continuer à percevoir mon aide au logement.

BON PLAN SORTIES !

C'est l'époque des festivals étudiants gratuits, j'en profite ! Je suis toutes les actus sur la page facebook Crous Lyon !



NOTES