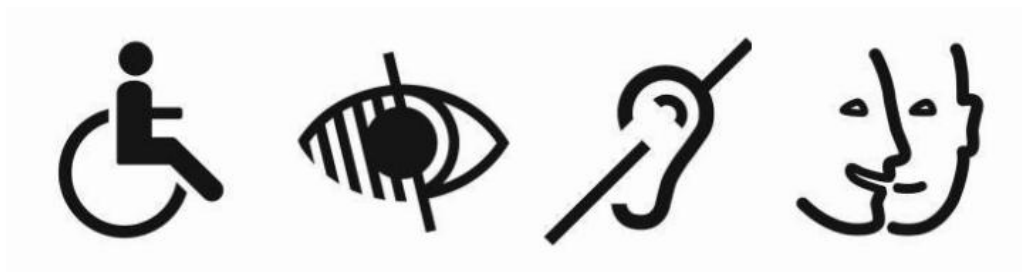


Registre d'accessibilité 2026

**Programme Freesport :
Danses urbaines**



animation@crous-lyon.fr

Sommaire

À qui s'adresse ce document ?	3
C'est quoi le programme Freesport ?	3
Présentation des séances de Yoga	4
Comment m'inscrire ?	6
Comment annuler ma séance?	6
Informations pratiques	7
Comment venir ?	9
Accessibilité du lieu	10
Accessibilité de l'activité	13

Le sommaire est interactif, n'hésitez pas à cliquer dessus !

À qui s'adresse ce document ?

Ce registre a pour objectif d'informer les **étudiants** sur l'**accessibilité** des séances de danse proposées dans le cadre du programme Freesport organisées par le Crous de Lyon.

Les séances sont entièrement **gratuites** et sont **réservées** uniquement aux étudiants.

C'est quoi le programme Freesport ?

Le Crous de Lyon souhaite **encourager la pratique sportive et la rendre accessible à tous les étudiants**. Pour cela, il propose tout au long de l'année des **activités sportives gratuites et régulières**, favorisant **le bien-être, la santé et le lien social**.

Au programme il y a :

- Bootcamp les lundis au Parc Blandan
- Danse les mardis à la résidence Françoise Barré-Sinoussi
- Boxe les mercredis à la salle de sport Sisters'Gym
- Yoga les samedis à la résidence Françoise Barré-Sinoussi

Vous souhaitez en savoir plus sur les cours proposés dans le programme Freesport

? Cliquez ici : <https://www.eventbrite.fr/o/crous-de-lyon-19342810464>

Présentation des séances de danse

Les séances de danse sont proposées par **Urban Art Academy**, une école spécialisée dans les danses urbaines.

Plusieurs professeurs interviennent au cours de l'année. Vous pourrez ainsi **découvrir et pratiquer différents styles de danse**, comme le **New Style**, l'**Afro**, le **Breakdance** ou le **Hip-Hop**.

Aucun niveau n'est nécessaire pour participer. Les professeurs expliquent les mouvements étape par étape et peuvent adapter les exercices en fonction du niveau de chacun.

Chaque personne peut ainsi **apprendre et progresser à son rythme**, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Instagram : [Instagram Urban Art Academy](#)

Quels sont les différents types de danse ?

Plusieurs styles de danse sont proposés par Urban Arts Academy au cours de l'année :

- **New style** : Une danse qui mélange différents styles. Les mouvements suivent le rythme de la musique et permettent de travailler la coordination et l'expression du corps.
- **Afro** : Un style inspiré de plusieurs danses africaines qui associe des mouvements variés du corps et différents rythmes musicaux.
- **Breakdance** : Une danse qui comprend des mouvements debout et au sol. Elle peut aussi comporter des figures, des équilibres et des mouvements acrobatiques. Les exercices sont adaptés au niveau de chacun.
- **Hip Hop** : Une danse axée sur le groove, le rebond, l'improvisation et l'interprétation musicale.

Quel est le niveau pour participer aux séances de danse ?

Aucun niveau n'est requis pour participer à une séance de Freesport ! Les séances sont accessibles aux débutants comme aux personnes avancées. L'objectif est de **bouger, de prendre du plaisir et de pratiquer à votre rythme.**



Photo de l'équipe d'Urban Arts Academy

Comment m'inscrire ?

Les inscriptions aux séances Freesport se font sur **Eventbrite**, depuis le site du Crous de Lyon.

Pour vous inscrire :

1. Rendez-vous sur la page Eventbrite du Crous de Lyon :
<https://www.eventbrite.fr/o/crous-de-lyon-19342810464>
2. Descendez jusqu'à la rubrique « **More events from Crous de Lyon** » pour voir les prochaines séances proposées.
3. Cliquez sur la date de la séance qui vous intéresse.
4. Cliquez sur « **Check availability** ».
5. Sélectionnez la date souhaitée et renseignez les informations demandées pour finaliser votre inscription.

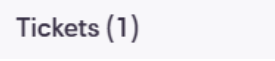
Vous pouvez également suivre le Crous de Lyon sur Eventbrite en cliquant sur « **Follow** ». Vous serez ainsi informés par e-mail de la publication de nouvelles séances.

Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, vous pouvez nous contacter à animation@crous-lyon.fr

Comment annuler mon inscription à une séance ?

Vous ne pouvez plus venir à la séance ? Pas de problème, n'oubliez pas de vous **désinscrire** pour pouvoir laisser de la place aux autres étudiants qui ont envie de participer à la séance.

Étapes pour se désinscrire :

1. Rendez-vous sur la page Eventbrite du Crous de Lyon :
<https://www.eventbrite.fr/o/crous-de-lyon-19342810464>
2. Connectez-vous à votre compte avec **l'adresse e-mail utilisée lors de votre inscription** (c'est aussi l'adresse e-mail sur laquelle vous recevez vos billets).
3. Cliquez sur l'icône de votre compte, en haut à droite de la page 
4. Cliquez sur la rubrique « **Tickets** » 
5. Sélectionnez la séance à laquelle vous ne pouvez plus participer.
6. Cliquez sur « **Annuler mon billet** » ou « **Cancel order** » 
7. Confirmez l'annulation en cliquant sur « **Yes, cancel this order** »

Yes, cancel this order

Votre inscription est maintenant annulée et votre place est de nouveau disponible.

Informations pratiques

C'est quand ?

Jour : Tous les mardis*

Horaire : de 19h30 à 20h30

*hors première semaine des vacances scolaires et vacances d'été

C'est où ?

Lieu : Salle de sport de la résidence Françoise Barré, 15 rue Guillaume Paradin,
69008 Lyon

Vous ne savez pas comment venir ? Allez consulter la rubrique “ Comment venir ?”

Que dois-je prendre ?

Vous devez simplement venir en **tenue de sport** et avec **une gourde** pour vous hydrater.

Où mettre mes affaires ?

Vous devez venir à la séance déjà habillé d'une tenue de sport adaptée. Vous pourrez poser vos affaires dans la salle.

Un besoin spécifique à partager ?

Pour pouvoir répondre au mieux à vos besoins, le Crous de Lyon a mis en place un formulaire d'accessibilité. Ce formulaire est confidentiel et servira uniquement à prévoir les aménagements nécessaires lors de votre venue.

À savoir : Si vous avez des **besoins spécifiques ou des besoins d'adaptation**, merci de remplir le formulaire d'accessibilité **au moins 7 jours avant la séance**. Ce délai nous permet d'anticiper au mieux votre accueil et les adaptations possibles.

Lien vers le formulaire d'accessibilité : [Freesport 2026- Formulaire accessibilité danse – Remplir le formulaire](#)

Une question ?

Pour toute question concernant les séances Freesport, vous pouvez nous contacter à l'adresse : animation@crous-lyon.fr

Comment venir ?

Lieu : Salle de sport de la résidence Françoise Barré, 15 rue Guillaume Paradin, 69008 Lyon

Lien Google maps : <https://maps.app.goo.gl/tEywk6tZz1XnK8h1A>

Transports en commun

Bus :

Bus PL1, JP131, arrêt Laënnec, 1 minute à pied, 50 mètres

Bus 24, 34, arrêt A. Parré-Laënnec, 8 minutes à pied, 570 mètres

Bus C8, C26, arrêt Essarts Laënnec, 9 minutes à pied, 560 mètres

Métro :

Métro D (MD), arrêt Laënnec, 2 minutes à pied, 130 mètres.

Tram :

T6, arrêt Essarts Laënnec, 6 minutes à pied, 410 mètres

T2, T5, arrêt Ambroise Paré, 9 min à pied, 560 mètres.

Transports individuels :

Bornes à vélov' :

8003 - CLAUDE BERNARD LYON I

8059 - LAENNEC / PINEL

8040 - AMBROISE PARÉ

N'hésitez pas à utiliser TCL direct pour venir en toute sérénité !

Cliquez sur ce lien pour accéder à TCL direct et calculer votre itinéraire : [Calcul d'itinéraire | TCL](#)

Accessibilité du lieu

Comment accéder à la salle de danse ? L'entrée se fait par **le portail qui mène directement à la salle de sport** et non par l'entrée principale de la résidence Françoise Barré-Sinoussi.

Une **pancarte du Crous de Lyon** est installée devant le portail pour vous indiquer le chemin à suivre :



Pancarte indiquant la direction vers la salle

Le portail extérieur est ouvert à tous mais pas **la porte d'accès à la salle de sport**.

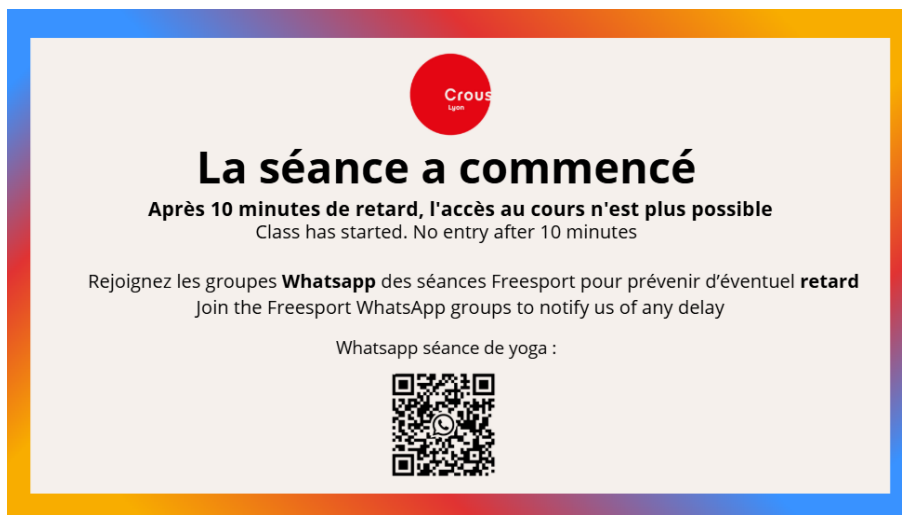
Selon la pancarte affichée :

- Si la pancarte vous demande de patienter, **attendez devant la porte**. On viendra vous ouvrir :



Pancarte indiquant que vous devez patienter devant la porte de la salle

- Si la pancarte indique que la séance a commencé, **contactez Kénia via le groupe WhatsApp** pour savoir s'il est encore possible de rejoindre la séance :



Pancarte indiquant que la séance a commencé

Circulation :

Le bâtiment est accessible de plain-pied, vous pourrez circuler de façon autonome jusqu'à la salle de danse.

Où mettre mes affaires ?

Vous devez venir à la séance déjà habillé d'une tenue de sport adaptée. Vous pourrez poser vos affaires dans la salle.

Toilettes PMR ?

Le lieu dispose de **toilettes accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR)**. N'hésitez pas à demander à Kénia de vous indiquer où elles se trouvent.

Accessibilité de l'activité

Il est possible **d'adapter la séance en fonction de vos besoins**.

Si vous avez besoin d'un aménagement particulier, merci de remplir le formulaire d'accessibilité **au moins 7 jours avant la séance**. Cela permettra au prof d'anticiper au mieux votre venue et les adaptations possibles.

Lien du formulaire d'accessibilité : [Freesport 2026- Formulaire accessibilité danse – Remplir le formulaire](#)

Environnement de la séance :

Les séances se déroulent en groupe (environ 15 participants). La salle est spacieuse, ce qui permet de circuler facilement.

Température : Lorsqu'il fait très chaud à l'extérieur, la température dans la salle peut augmenter pendant la séance. Il est conseillé de prévoir une gourde d'eau et une tenue légère et confortable.

Musique : Les séances se déroulent avec de la musique dynamique. Le volume peut être ajusté si besoin.

Lumière : L'éclairage de la salle peut être adapté selon les besoins.

Pauses : Vous pouvez faire une pause à tout moment pendant la séance, selon vos besoins.



Photo de la salle de sport de la résidence Françoise Barré-Sinoussi

La séance ne nécessite **aucune compétence particulière**. Vous pouvez participer aux séances de danse urbaine **même si vous êtes débutant** ou si vous n'avez jamais pratiqué la danse.

Des **adaptations** peuvent être proposées selon les besoins et le niveau de chacun. Vous pouvez également **faire une pause à tout moment** si nécessaire.

Adaptation pour une personne à mobilité réduite :

Les mouvements et la chorégraphie peuvent être **adaptés en fonction des capacités et des besoins de la personne**, notamment en proposant des mouvements qui mobilisent principalement le haut du corps.

À savoir : Les séances de **breakdance** comportent **davantage de mouvements au sol et d'appuis sur différentes parties du corps**. Certaines adaptations peuvent donc être plus difficiles à mettre en place selon la mobilité de la personne.

Adaptation pour une personne malentendante ou sourde :

Les professeurs se placent **face aux participants pour montrer les mouvements à réaliser** et faciliter leur compréhension par démonstration visuelle.

Adaptation pour une personne ayant un handicap cognitif ou psychique

: Possibilité de répéter les consignes, de prendre plus de temps si nécessaire, chacun peut aller à son propre rythme.

Il n'y a **aucune pression de performance** pendant la séance. Chacun peut **participer à son rythme**, faire une pause à tout moment, s'arrêter ou demander une adaptation si un mouvement est trop difficile ou trop intense.

L'objectif est avant tout de **bouger, se dépenser et prendre du plaisir**.

Si vous avez des **besoins spécifiques**, vous pouvez en parler au professeur au début de la séance afin qu'il puisse vous proposer, dans la mesure du possible, des adaptations adaptées à vos besoins.