

Programmation CVEC 2024-2025 – Crous de Lyon

Fil conducteur : l'alimentation, au service du développement des compétences psycho-sociales des étudiants

- Septembre-mars : **Diet en RU** – 80 dates au total et 4 thèmes d'actions « aller vers » en RU, cafets Crous et restaurants agréés :
 - > *Alimentation équilibrée à petit budget*
 - > *Alimentation végétarienne*
 - > *Décryptage des étiquettes alimentaires*
 - > *Le « zéro déchet » alimentaire*
- Séances **FREESPORT**, à Lyon, dès le 16 septembre et durant toute l'année : 2 séances de renforcement musculaire en extérieur et 2 séances de détente/bien-être en intérieur par semaine
- Séances **METIME**, à Saint-Etienne, dès le 17 septembre : 2 activités par mois autour du bien-être physique et mental et de la remise en activité
- 20 et 21 septembre : 5^{ème} édition du **Freestival** à la résidence Benjamin Delessert (Lyon 7^{ème})
- 26 septembre : 2^{ème} édition du **Festi'VE** (Campus Tréfilerie Saint-Etienne)
- Octobre : lancement du programme **Cookeat** à Lyon et Saint-Etienne, auprès d'une cohorte de résidents – animations autour du bien manger (axes : budget, santé, lien social, écologie)
- + **balades à pieds ou à vélo** à la découverte des lieux d'alimentation à Lyon, Saint-Etienne et Roanne
- + participation aux **Nuits des étudiants du monde**
- 8 octobre : **Gaga'stronyme** (Musée d'art et d'industrie, Saint-Etienne)
- Du 1 au 30 novembre : mois d'animations et d'actions de sensibilisation consacrées à la réduction des déchets autour de l'évènement du Réseau Étudiant pour une Société Écologique et Solidaire (RESES) : la **Semaine Etudiante de Réduction des Déchets (SERD)**, avec, le 19 novembre au soir : **Disco, potage et culottes à Lyon** à la Cité des Halles (Lyon 7^{ème})

Programmation CVEC 2024-2025 – Crous de Lyon

Fil conducteur : l'alimentation, au service du développement des compétences psycho-sociales des étudiants

- Mi-novembre : lancement de la 2nde édition du **Budget Participatif Etudiant**
- 25 novembre : **Actions de prévention contre les VSS**
- 10 et 11 décembre au soir : **Marché aux cadeaux** à La Commune (Lyon 7^{ème}) et à la Fabuleuse cantine (Saint-Etienne) pour aider les étudiants à faire leurs cadeaux et à prendre soin d'eux
- Du 15 janvier au 19 février : **Mois du bien-être** en résidences, structures de restauration, au sein des établissements non affectataires et des sites excentrés. Un mois complet pour favoriser la bonne santé des étudiants, à travers des actions ludiques et adaptées à tous les publics
- Janvier / 20 mars : Après une phase de sélection écrite, 6 finalistes participeront à la finale du **concours de pâtisserie** au Cooking Lab, en collaboration avec l'institut Lyfe (ex Paul Bocuse) et l'IUT diététique de Lyon 1
- 30 janvier ou 6 février : **Afterwork du réseau des engagés**, réunissant les porteurs de projets CVEC et Culture-ActionS pour un échange de pratiques convivial
- Février : **Disco, potage culottes à Saint-Etienne**
- Mars : **actions de sensibilisation à l'égalité des genres**
- Du 10 mars au 19 avril : **Printemps Etudiant de la Biodiversité (PEB)** en lien avec le réseau local Agir Ensemble piloté par le Crous de Lyon et la ComUE
- Fin mars : **Vadrouille Artistique**, finale locale du concours de musique des Crous « Pulsations » – au Transbordeur
- Mai et juin : **Voyages locaux** (Lyon et Saint-Etienne)
- Mi-mai : **Les 3 coups**, soirée de valorisation des lauréats théâtre et danse 2024
- Mi-juin : **Remise des prix des concours culturels**

Programmation CVEC 2024-2025 – Crous de Lyon

Fil conducteur : l'alimentation, au service du développement des compétences psycho-sociales des étudiants

Mais aussi :

- Nouvelle version des **calendriers recettes** distribués à 20 000 exemplaires chaque année
- Distributions de **kits hygiène** à l'ensemble des résidents Crous et aux étudiants reçus par le service social (shampooing, gel douche, dentifrice, brosse à dents, déodorant, préservatif)
- Distribution de **protections périodiques lavables** lors des évènements vie de campus, mais également de **protections périodiques jetables** au cours d'entretiens du service social
- **Maison des Etudiants de Roanne** : développement d'actions autour de la santé mentale et de l'alimentation dans les lieux de vie étudiante
- Dispositifs d'accompagnement psychologique en présentiel : **Apsytube**, et en ligne 7j/7 et 24h/24 : **ACCA**